

Согласовано с Управляющим советом

Протокол № 2 от 11.04.2019

Председатель

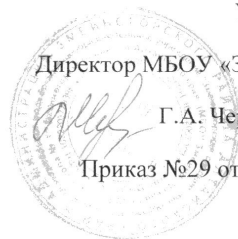
Никифоренко А.В. *h*

Утверждаю

Директор МБОУ «ЗСОШ №1»

Г.А. Чередова Г.А.

Приказ №29 от 15.04.2019



## **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа №1»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», **Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10; Трудового кодекса РФ от 01.02.2002г. (с изменениями и дополнениями); Уставом МБОУ «ЗСОШ № 1», учебным планом МБОУ «ЗСОШ №1», календарным учебным графиком.**

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа №1» (далее ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно на основании примерных учебных планов, календарного учебного графика и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает: сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, 2 – 4 классы - 34 недели, в 5 – 8, 10 классах - 35 недель, 9, 11 классы - 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами)

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 – 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минуты каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, один день в неделю 5 урок физкультуры;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, один день в неделю 5 урок физкультуры;  
Динамическая пауза после 2 урока – 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 00 минут – 1 смена, в 13 часов 20 минут – 2 смена.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания всех обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков и уроков ежегодно утверждаются директором ОО.

Расписание звонков

	1 смена	2 смена
1 урок	8.00 – 8.40	13.20 – 14.00
2 урок	8.50 – 9.30	14.10 – 14.50
3 урок	9.45 – 10.25	15.05 – 15.45
4 урок	10.40 – 11.20	16.00 – 16.40
5 урок	11.35 – 12.15	16.50 – 17.30
6 урок	12.25 – 13.05	17.40 – 18.20
7 урок	13.15 – 13.55	

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6 – ти дневная учебная неделя не более	5 – ти дневная учебная неделя не более
1 класс	-	21 час
2 – 4 классы	26 часов	

5 класс	32 часа	
6 класс	33 часа	
7 класс	35 часов	
8 класс	36 часов	
9 класс	36 часов	
10 – 11 классы	37 часов	

2.13.В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15.В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16.При проведении занятий по основным общеобразовательным программам : образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При проведении занятий по физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. По физике, химии (во время практических занятий) допускается (при наличии необходимых условий и средств) деление на группы.

2.17.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.20.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21.В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22.После перенесенного заболевания учащихся ОО допускают к занятиям только при наличии справки врача.

2.23.В ОО организуется работа по профилактике инфекционных заболеваний.

2.24.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3.Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания обучающихся в ОО выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входит в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами школы. Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Змеиногорская СОШ №1»

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре – октябре, апреле – мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

#### **7. Режим двигательной активности обучающихся.**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- Дней здоровья;
  
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;
- прогулок на свежем воздухе в группе продленного дня.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если спортивные мероприятия проводятся на открытом воздухе)

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок о здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

#### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 ФЗ «Об образовании ФЗ», учтено мнение членов Управляющего совета.