

УТВЕРЖДАЮ  Г.А Чередова

МБОУ «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа №1»

МЕНЮ 1-4 классы

На 3 апреля 2025г

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энерг. ценность ккал
Горячий завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	209	300,96
2	Помидор свежий	60	10,8
3	Хлеб	30	70,5
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
5	Булочка домашняя с повидлом	75	160
6			
Итого:		574	630,46
Цена:		86р77к	

МЕНЮ 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энерг. ценность ккал
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	230	384,5
2	Помидор свежий	60	10,8
3	Хлеб	30	70,5
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
5	Булочка домашняя с повидлом	75	160
Итого:		595	690,26
Цена:		81р02к	

Повар: Виноградова.С.С.

УТВЕРЖДАЮ

Г.А Чередова

МБОУ «Змеиногорская средняя общеобразовательная школа №1»

МЕНЮ для детей с ограниченными возможностями здоровья

На 3 апреля 2025г

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энерг. ценно сть ккал
Горячий завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	230	384,5
2	Помидор свежий	60	10,8
3	Хлеб	30	70,5
4	Напиток из плодов шиповника	200	88,2
5	Булочка домашняя с повидлом	75	160
Полдник	зефир	53,3	191,88
Итого:		648,3	882,14
Цена:		100р01к	

Повар:Виноградова.С.С.